

[Prénom, Nom du détenu]  
[Numéro d'écrou]  
[Maison d'Arrêt/Établissement pénitentiaire]  
[Adresse complète de la prison]  
[Ville, Code postal]

[Date]

[Greffes du Juge d'Application des Peines]  
[Tribunal judiciaire]  
[Adresse du tribunal]  
[Ville, Code postal]

### **Objet : Demande de liberté conditionnelle**

Madame, Monsieur,

Je me permets par la présente de vous adresser ma **demande de liberté conditionnelle**, dans le cadre de mon projet de réinsertion sociale et professionnelle.

Actuellement détenu à [Nom de la prison] sous le numéro d'écrou [Numéro d'écrou], je prends la liberté de solliciter votre bienveillance et votre compréhension quant à ma requête. Après avoir mûrement réfléchi et préparé mon projet de réinsertion, je suis convaincu que l'octroi d'une liberté conditionnelle serait un pas significatif **vers ma réhabilitation**.

Je tiens à vous assurer que j'ai pris conscience de la gravité de mes actes et que j'ai sincèrement œuvré à ma rédemption pendant ma **période d'incarcération**. J'ai saisi cette période comme une opportunité de me reconstruire, de réfléchir sur mes actions passées et de me former pour mieux **contribuer à la société** à mon retour.

Dans le cadre de ma démarche de réinsertion, j'ai élaboré un projet concret visant à assurer ma réintégration dans la société. Ce projet repose sur [décrivez brièvement votre projet de réinsertion, y compris toute formation, emploi, **suivi médical** ou autre mesure de soutien que vous avez prévu].

Je suis conscient des responsabilités qui incombent à toute personne bénéficiant d'une **liberté conditionnelle** et je m'engage solennellement à respecter scrupuleusement les termes de celle-ci, ainsi que les lois et règlements en vigueur.

Je suis disposé à me soumettre à toutes les conditions que vous jugerez nécessaires pour garantir ma bonne conduite et assurer la réussite de mon **projet de réinsertion**.

Je vous prie donc de bien vouloir étudier ma demande avec bienveillance et de me donner l'opportunité de prouver ma **volonté de changement** et ma détermination à contribuer positivement à la société.

Je reste à votre disposition pour toute information complémentaire ou entretien que vous jugerez utile.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

**[Prénom, Nom du détenu]**

[Signature]